



Was gibt es denn heute??????

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HUNGER 	<ul style="list-style-type: none"> - Spinat - Gemüselasagne - Obststiks 	<ul style="list-style-type: none"> - herbstlicher Gemüseintopf - Dinkel- vollkornbrötchen - Apfelkompott m. Zimt 	<ul style="list-style-type: none"> - panierte Putenbrust - Broccoli in veganer holl. Soße - Salzkartoffeln 	<ul style="list-style-type: none"> - chinesische Gemüsepfanne - Dinkelschokikekse
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag,	Freitag
<ul style="list-style-type: none"> - mit Vollkornreis gefüllte Paprika in Paprika- Tomatensoße - Joghurt m. Beeren 	<ul style="list-style-type: none"> - Zanderfilet gebraten dazu Salzkartoffeln - grüne Bohnen - Quark m. Pflaumen 	<ul style="list-style-type: none"> - Kürbis-Kokossuppe - Dinkelvollkorn- brötchen - Buttermilchwaffeln 	<ul style="list-style-type: none"> - Hausmacher – Rindergulasch - Rotkohl - Salzkartoffeln 	<ul style="list-style-type: none"> - Dinkelvollkornnudeln m. Pesto - bunter gemischter Salat